

# PROGRAMMA DI ALPINISMO 2009

Sottosezione di GAZZANIGA

## 31 Maggio Domenica

Festa della montagna alla Malga Lunga

## 4 Giugno Giovedì

Aggiornamento tecniche su roccia e ghiacciaio per **TUTTI i soci e capigita** (teorico in sede)

## 6 Giugno Sabato

Giornata dedicata alla Fotografia in montagna a cura di Giordano Santini:

Approfondiremo effettuando una "gita dedicata" come si fotografa in ambiente alpino.

## 7 Giugno Domenica

Aggiornamento **per TUTTI i soci e capigita** (pratico in località da definire)

## 14 Giugno Domenica

**Giornata dei sentieri.** Dedicata alla sistemazione e alla pulizia dei sentieri dir. Mario Coter

## 21 Giugno Domenica

### **Corno Medale (m.1028) ferrata**

**Direzione:** Pietro Andreoletti - Paolo Cuter

Da Rancio (LC) si prosegue per la via Ferrata "Gruppo Alpini" e si raggiunge la croce di vetta in circa 2 ore.

Si prosegue sul sentiero n°57 verso la Chiesa di S.Martino dove si può trovare un accogliente punto di ristoro.

Il ritorno avviene sul sentiero attrezzato dei "Pizzetti" il quale consente di completare il giro ad anello.

**Difficoltà:** EE+      **Attrezzatura:** casco - imbraco - set da ferrata **OMOLOGATO**

## 28 Giugno Domenica

### **Rosa dei Banchi (m. 3164) Valle D'Aosta**

**Direzione:** Adriano Porcellana – Giulia Ritter

**Domenica:** dalla valle di Camporcher dal villaggio di Diondena dal rifugio omonimo alla valle dei Banchi. Colle della rosa m.2957. qui sulla sinistra inizia la cresta ovest della rosa dei Banchi fino alla sommità. (passaggi di II° grado)

**Difficoltà:** AM

**Attrezzatura:** imbraco- ramponi – piccozza- casco

## 4/5 Luglio Sabato e Domenica

### **Monte Zebrù (m.3780)**

**Direzione:** Valentino Merla - Giuseppe Verzeroli - Alex Bombardieri

**Sabato:** da S.Nicolò Valfurva ( Bormio) si arriva alla frazione Niblogo, lasciata l'auto si raggiunge il rif. V° Alpini m.2877

**Domenica:** si sale alle spalle del rifugio per circa 10min. Sul bel sentiero fino a raggiungere il ghiacciaio dello Zebrù. Si attraversa una prima facile lingua che scende dalla catena Miniera-Gran Zebrù, poi si sale al meglio la pietraia che mette in comunicazione con la seconda lingua del ghiaccio. Si risale sempre in direzione nord, su pendenze più sostenute e crepacci più evidenti fino a quando il ghiacciaio non piega decisamente verso est su pendenze di nuovo moderate. In poco tempo si arriva nei pressi del bivacco Città di Cantù (mt 3535).

Con direzione sud si affronta il tratto terminale su buone pendenze e con un traverso verso destra si raggiunge la cresta rocciosa poco sotto la vetta che si raggiunge in breve tempo (circa 4-5 ore dal rifugio).

**Difficoltà :** AF+

**Attrezzatura:** ramponi -piccozza- imbraco -casco

## 12 Luglio Domenica

### **Piz Palù ( 3905 )**

**Direzione:** Ileana Locatelli – Franco Tonoli – Alex Bombardieri

Da Pomtesina si sale al passo del Bernina. Salita alla Chamanna Diavolezza (in funivia), per tracce e ometti si aggira a sx il Piz Trovat quindi abbassarsi fino al ghiacciaio, si procede in piano verso il vallone nordorientale del Piz Palù interrotto da spettacolari seracchi e immensi crepacci fino alla spalla orientale dei Palù, quindi per cresta fino alla cima orientale m.3881 abbassandosi alla sella si prosegue per un'affilata cresta sino alla cima centrale dei Piz Palù m.3905.

**Difficoltà:** AM

**Attrezzatura:** casco - ramponi – piccozza- imbraco

## 2 Agosto Domenica

**Prova unica Campionato Mondiale corsa in montagna a staffetta sul tracciato del "Sentiero delle Orobie".**

Per questo grande evento la nostra Sottosezione darà la propria disponibilità alla **Sezione di Bergamo**, per gli incarichi che ci vorrà affidare. Come l'anno scorso confidiamo **ancora** in una numerosa presenza, grazie alla quale abbiamo coperto tutto il tracciato affidatoci dall'organizzazione.

**Direzione:** Alex Bombardieri - Flaviano Ruggeri. Tutti i soci che intendono partecipare si dovranno iscrivere in Sede dove ci sarà un apposito modulo che esporremo.



**C.A.I. Bergamo**

### 6 Settembre Domenica

#### **Dolomiti – Piccolo Dain (m. 970)**

**Direzione:** Francesco Baitelli, Aldo Bonazzi.

Partenza da Gazzaniga ore 6 per loc. Sarche (m.259 parcheggio)

Salita per sentiero all'attacco della ferrata in ore 1. Si percorre la ferrata (impegnativa) fino alla sommità di cima Garzolet o Piccolo Dain in ore 2,30, discesa per il sentiero passando per Ranzo sino al parcheggio in ore 1,30.

**Difficoltà: MD**

**Attrezzatura: caso- imbraco- set da ferrata OMOLOGATO**

### 13 Settembre Domenica

#### **Pizzo Strinato (m.2836) “ ferrata TALITA KUM “**

**Direzione:** Giuseppe Stefanetti- Pietro Andreoletti – Alex Bombardieri

Dal rif. Barbellino mt.2130 si sale il ghiaione dove inizia la via a mt 2430, poi mt.50( II°+) segue un tratto facile di mt.30 fino al grande masso in prossimità del ghiaione, si costeggia quest'ultimo su placca facile mt.90 (seguire la catena per non muovere sassi), si sale un diedro di mt.10 con staffe e catena guida (possibile variante) si raggiunge un crinale roccioso dove inizia il canapone, primo tratto abbastanza facile poi man mano si sale aumenta la pendenza con tratti aerei ma sempre ben gradinati per mt.200 sino ad arrivare a circa 20mt. dalla croce della cima. Rientro dalla via normale versante sud-sud ovest valle del lago. Difficoltà (max III°) Dislivello via ferrata mt.400 tempo ore 1,30, dislivello totale mt.1800 circa

**Difficoltà: E - AM**

**Attrezzatura: casco- imbraco- set da ferrata OMOLOGATO**

### 18-19 Settembre Sabato e Domenica

#### **Pizzo Bianco (m. 3215) (gita panoramica di fronte al Monte Rosa)**

**Direzione:** Marco Merelli, Alex Bombardieri

Sabato: Da Macugnaga si segue il sentiero che sale al rif. CAI Saronno, per proseguire sino al rif. Zamboni - Zappa m.2065 Salita al lago effimero, formato dopo la frana di qualche anno fa.

Domenica: dal rif. si sale per sentiero un ripido canale che porta alla punta Battisti m.2745 da qui per cresta ( tratti II°III° ) si raggiunge una Madonnina posta a metà della salita (panorama mozzafiato) si prosegue per arrivare ad un piccolo ghiacciaio che porta alla vetta, con vista su tutta la parete est del monte Rosa.

**Difficoltà: AM**

**Attrezzatura: casco- imbraco- ramponi**

### 27 Settembre Domenica

#### **Giornata di Arrampicata**

**Direzione:** Massimo Carrara, Giuseppe Capitanio, Roberto Fenili

Località da definire, una giornata dedicata tutta all'arrampicata, **aspettiamo molti capicordata....**

**Difficoltà: Alpinismo**

**Attrezzatura : da arrampicata**

### 4 Ottobre Domenica

**Direzione:** M.Grazia Verzeroli – Valentino Merla

Traversata Cima di Venina, Monte Masoni, Pizzo Zerna.

Da Carona si sale verso il rif. Longo per la strada carrozzabile (n°224) che si abbandona per la deviazione a sinistra, segnalata da un cartello CAI, per il passo di Venina.

Si risale il pendio Sud della cima di Venina e seguendo le creste si prosegue fino al pizzo Zerna.

Ritorno per la val Sambuzza.

**Difficoltà: EE**

**Attrezzatura : casco**

### 11 Ottobre Domenica

#### **Monte Bregagno m.2107**

**Direzione:** Ruggeri Flaviano e Alessandro

Escursione fattibile tutto l'anno, molto paesaggistica e remunerativa. Permette di raggiungere, seguendone il largo costone, la vetta del Monte Bregagno. Dalla cima lo sguardo spazia al massiccio delle Grigne, ai rilievi Valtellinesi, alla Valchiavenna, alla catena Mesolcina e, oltre, ai grandi quattromila. Il lago di Como, duemila metri più in basso, è invece il principale protagonista di questa gradevole escursione.

**Difficoltà: E**

**Attrezzatura :**

### 26 Ottobre Domenica

#### **Castagnata ( località da definire )**

Festa d'autunno – Santa Messa in memoria dei Defunti.

**Verrà organizzata una gita prima della castagnata con località da definire.**